

WEEK- EN KOOKTIJDEN PEULVRUCHTEN

Soort	Weektijd	Kooktijd
Gele linzen	2 - 4 uur	20 - 30 min.
Groene linzen	2 - 4 uur	30 - 45 min.
Rode linzen	1 - 2 uur	20 - 30 min.
Groene erwten	12 uur	45 - 60 min.
Groninger kapucijners	12 uur	20 - 30 min.
Kikkererwten	12 uur	1,5 - 2,5 uur
Splitterwten	2 - 4 uur	35 - 40 min.
Adukibonen	1 - 2 uur	45 - 50 min.
Bruine Bonen	12 uur	1,5 uur
Mungbonen	12 uur	1 - 1,5 uur
Witte bonen	12 uur	45 - 60 min.
Rode nierbonen (kidneybonen)	12 uur	1 - 1,5 uur
Zwarte bonen	3 - 4 uur	45 - 60 min.
Lima bonen	12 uur	1 - 1,5 uur
Zwartoog bonen (black eye pea)	4 uur	60 min.